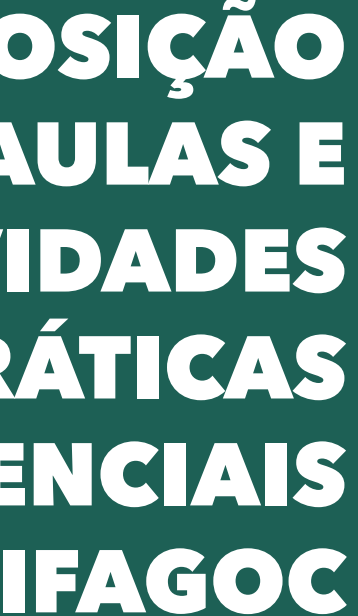


PLANO ESTRATÉGICO DE REPOSIÇÃO DAS AULAS E ATIVIDADES PRÁTICAS PRESENCIAIS DO UNIFAGOC



JULHO 2020





Apresentação

O Centro Universitário Governador Ozanam Coelho – UNIFAGOC -, possui vinte anos de prestação de serviços educacionais à cidade de Ubá, Minas Gerais e região, contribuindo significativamente para o desenvolvimento social, econômico e político por meio da formação de cidadãos capazes de enfrentar desafios de forma consciente, sistematizada, orgânica, participativa, ética e com elevado grau de respeito ao ambiente, diferenças culturais e étnicas em relação aos seus interlocutores.

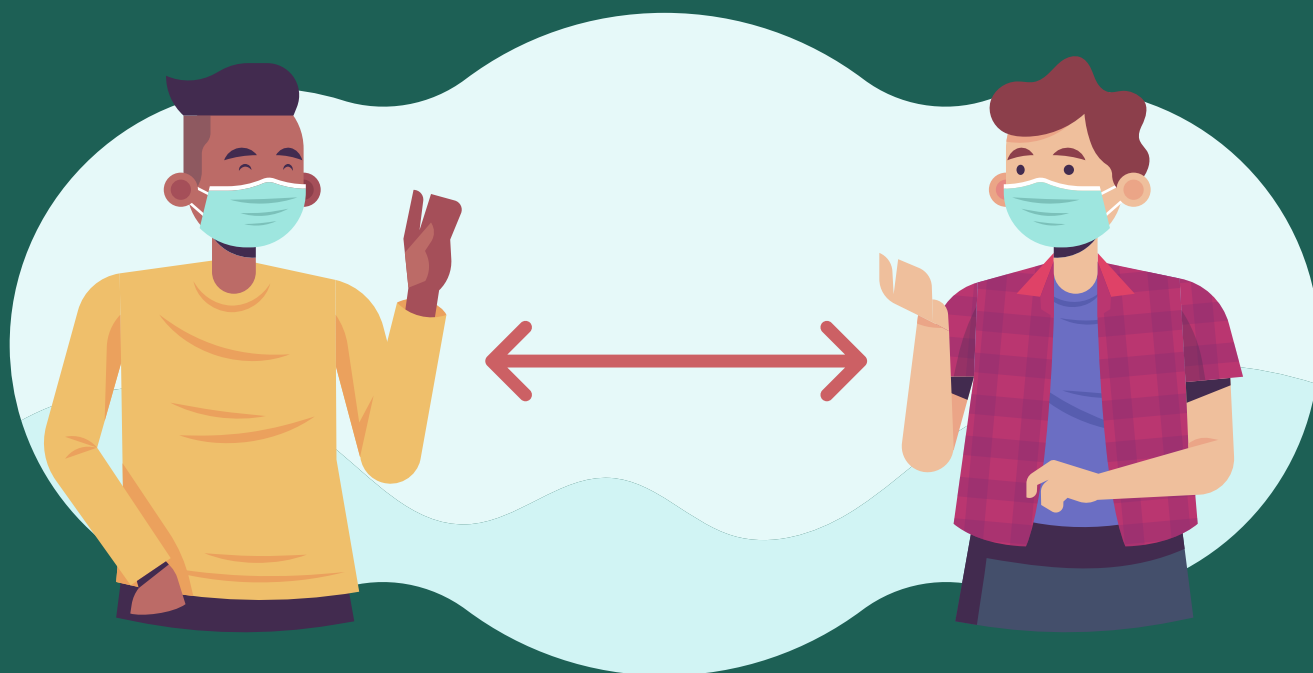
Considerando o estado de calamidade pública decretado em nosso Estado e a retomada de alguns setores da economia da cidade de Ubá (MG), o UNIFAGOC apresenta o **PROGRAMA DE REPOSIÇÃO DAS AULAS E ATIVIDADES PRÁTICAS PRESENCIAIS**, por meio do qual reivindica a inclusão da Instituição no art. 4º do Decreto Municipal nº 6.393, de 15 de maio de 2020, que "dispõe sobre o funcionamento de atividades econômicas no Município de Ubá, durante o período de enfrentamento à pandemia do novo Coronavírus – COVID-19, consoante às diretrizes estabelecidas pelo Plano Minas Consciente".

Este PROGRAMA tem por finalidade apresentar um Plano Estratégico de Reposição das Aulas e Atividades Práticas dos cursos de graduação da Instituição de forma gradativa e segura, bem como os protocolos de higiene a serem adotados, visando evitar ao máximo o contágio entre alunos, professores, corpo administrativo e suas famílias. Além disso, o Plano objetiva também orientar a comunidade acadêmica para manutenção de um ambiente institucional seguro e saudável no contexto da Covid-19.

O UNIFAGOC revisará periodicamente este **Plano Estratégico de Reposição das Aulas e Atividades Práticas dos cursos de graduação da Instituição**, conforme os cenários epidemiológicos Municipal, Estadual e Nacional.



Medidas de Segurança do UNIFAGOC para Reposição das Aulas e Atividades Práticas



Com o objetivo de diminuir o fluxo de pessoas nos mesmos dias e horários nas dependências da Instituição, as **reposições das aulas e atividades práticas serão divididas em três turnos, com no máximo 280 alunos por turno**, distribuídos entre os diversos espaços internos.

As atividades administrativas, que já estavam sendo feitas remotamente, continuarão nesse formato, permanecendo nas instalações da instituição apenas os colaboradores estritamente necessários para que as aulas e atividades práticas sejam realizadas, os quais não deverão estar no grupo de risco, isto é, ter mais de 60 anos e/ou serem portadores de comorbidades.

Havendo necessidade de atendimentos presenciais, tais como, empréstimo e devolução de livros, contatos com os Diretores de Curso, demandas referentes ao controle acadêmico e uso do laboratório de informática, entre outros, esse atendimento será feito mediante agendamento prévio.



Acesso às Dependências Físicas do UNIFAGOC



- O acesso será feito pelas duas portarias do UNIFAGOC e a divisão dos alunos de acordo com a proximidade das salas e laboratórios em que ocorrerão as reposições das aulas e atividades práticas previstas para cada dia.

- Todos terão a temperatura aferida na entrada. Caso seja detectado alguém com temperatura acima de $37,5^{\circ}$, a pessoa receberá orientação de como proceder e o acesso ao prédio não será permitido. Sendo assim, será seguido o Fluxo de Assistência aos Casos de COVID 19, adotado pelo CIEVS-MG, ANEXO I, para pacientes com suspeita de Síndrome Gripal (SG), onde será realizado um contato imediato com a vigilância epidemiológica da Secretaria Municipal de Saúde de Ubá, para agendar uma avaliação médica e caso tenha indicação médica, realizar a testagem, através do Teste Rápido, fornecido pelo Ministério da Saúde. Assim como as demais medidas de tempo de isolamento e conduta, conforme consta no Fluxo de Assistência aos Casos de COVID 19, citado anteriormente. Tal conduta também, estenderá para todos os colaboradores da UNIFAGOC.

- O uso de máscara será obrigatório para todos dentro das dependências do UNIFAGOC, e todos os alunos e colaboradores serão orientados para que, na medida do possível, tragam máscaras de pano adicionais para troca a cada três horas. A higienização das mãos de todos os que ingressarem nas unidades de ensino com água e sabão também será obrigatória. Para professores, a fala constante ocasiona umidade da máscara em intervalo menor que duas horas, desta forma os professores serão orientados a realizar a troca da máscara a cada hora ou assim que percebe-la úmida, após a higienização adequada das mãos. Os alunos e professores dos cursos da saúde promoverão campanhas internas de instrução sobre o uso correto das máscaras.

- Todos os prédios estarão sinalizados nas paredes e no chão, informando o fluxo de entrada e saída, demarcando o distanciamento necessário e demonstrando as medidas de segurança adotadas nos diversos espaços da Instituição.

- Será proibido compartilhar copos, garrafas d'água, canetas e materiais de escritório e afins, os quais deverão ser de uso individual e exclusivo de cada aluno. Os bebedouros devem ser higienizados frequentemente com álcool a 70% ou hipoclorito à 0,01%. O usuário não deve beber água diretamente do bebedouro e deve utilizar um recipiente de uso pessoal ou copo descartável. A torneira que permite consumo direto deverá ser lacrada. O cumprimento com aperto de mão, abraço e/ou outro tipo de contato físico não será permitido dentro das dependências da Instituição.

- Na portaria do UNIFAGOC, constarão listas com a programação das atividades e os alunos que cursarão as disciplinas em cada horário. Tal medida permitirá que, apenas alunos que tiverem atividades programadas, tenham a entrada liberada. Haverá controle rigoroso do fluxo de pessoas no local. Será disponibilizado, na entrada do edifício, o álcool em gel para higiene das mãos. Serão disponibilizados também tapetes sanitizantes para a limpeza das solas dos sapatos, tal medida será adotada em ambientes onde o uso do tapete for indispensável. De modo



Acesso às Dependências Físicas do UNIFAGOC



contrário, os tapetes já existentes serão removidos e proceder-se-á com a higienização constante do piso.

- Dispensers adicionais com álcool em gel estarão à disposição nos andares, na entrada e dentro dos laboratórios e próximo aos elevadores, cujo funcionamento estará restrito a pessoas com necessidades especiais para locomoção.

- Máscaras face shield serão disponibilizadas em atividades com maior aproximação entre os alunos. Serão oferecidas máscaras descartáveis para quem porventura não as tiver ao chegar ao prédio. Será entregue aos alunos um saco plástico para guardar o telefone celular durante sua permanência na Instituição. Não será permitido manuseio de aparelho celular durante a realização das atividades práticas laboratoriais.

- Para entrada nas salas e laboratórios, haverá uma metodologia com demarcações de forma a evitar a aglomeração de pessoas ao entrar nos espaços de reposição das aulas e atividades práticas, respeitando as regras de distanciamento. O mesmo ocorrerá para a saída, evitando que todos entrem ou saiam ao mesmo tempo e/ou tenham contato próximo.

- A limpeza e o processo de higienização do UNIFAGOC serão devidamente reforçados, especialmente nas áreas com intenso fluxo de pessoas e locais onde possa ocorrer maior disseminação do vírus. Receberão higienização constante: corrimãos e guarda corpo das escadas, maçanetas, bancadas e banheiros, além dos elevadores (pisos, botoeiras de acionamentos, espelhos, barras de proteção, paredes laterais). As portas externas dos banheiros permanecerão abertas e dentro deles terá orientação sobre a forma correta de higienização das mãos.

- Permanecerão fechados o espaço de convivência dos alunos e a cantina. Para evitar risco de contaminação, todos os bebedouros serão adequados. Será recomendados aos alunos e professores para que, na medida do possível, tragam calçado adicional limpo para utilização exclusivo dentro dos laboratórios.

- Haverá colaboradores preparados e presentes em todo o prédio para orientar e alertar sobre as medidas de segurança e proteção, além de equipes de limpeza devidamente capacitadas e munidas dos EPIs (Equipamentos de Proteção Individual) para a realização dos processos de higienização dos espaços.

Funcionamento dos Laboratórios

Os laboratórios de atividades práticas e de simulação serão higienizados no início e término de cada turno, bem como seus equipamentos. Os microscópios serão de uso individual e serão devidamente higienizados pelos técnicos ao término do turno. Os alunos irão ocupar um lugar demarcado nos laboratórios, de maneira a minimizar o contato entre eles (mantendo no mínimo 1,0 metro quadrado de distância). As janelas permanecerão abertas em substituição ao ar condicionado, sempre que possível.

Em ambientes com máquinas que necessitem de resfriamento, como laboratórios de informática e simulação realística, prece­der-se-á da seguinte maneira:

- Manter o ar-condicionado ligado e utilizar até 30% da capacidade do laboratório, evitando a disposição de pessoas na frente do fluxo de ar gerado pelo aparelho e aumentando para 1,5m a distância entre os ocupantes.



DEMANDA DE REPOSIÇÃO DE AULAS E ATIVIDADES PRÁTICAS

DEMANDA AULAS

PERÍODO	CURSOS	Alunos por Turmo por dia	Demanda semanal de aulas	Turmas por acesso ao Campus	HORÁRIOS	INÍCIO	TÉRMINO
Matutino	MEDICINA	260	6	A	1o horário	07:50	09:10
					Intervalo	09:10	09:20
					2o horário	09:20	10:40
				B	1o horário	08:00	09:20
					Intervalo	09:20	09:30
					2o horário	09:30	10:50
				C	1o horário	08:10	09:30
					Intervalo	09:30	09:40
					2o horário	09:40	11:00
Vespertino	MEDICINA	260	6	A	1o horário	13:50	15:10
					Intervalo	15:10	15:20
					2o horário	15:20	16:40
				B	1o horário	14:00	15:20
					Intervalo	15:20	15:30
					2o horário	15:30	16:50
				C	1o horário	14:10	15:30
					Intervalo	15:30	15:40
					2o horário	15:40	17:00
Noturno	ADMINISTRAÇÃO	30	6	A	1o horário	18:50	20:10
	CIÊNCIAS COMPUTAÇÃO	25			Intervalo	20:10	20:20
	CIÊNCIAS CONTÁBEIS	30			2o horário	20:20	21:40
	DIREITO	40			1o horário	19:00	20:20
	EDUCAÇÃO FÍSICA	40	6	B	Intervalo	20:20	20:30
	ENFERMAGEM	35			2o horário	20:30	21:50
	ESTÉTICA E COSMÉTICA	35			1o horário	19:10	20:30
	NUTRIÇÃO	35			Intervalo	20:30	20:40
	ODONTOLOGIA	40	6	C	2o horário	20:40	22:00
	PEDAGOGIA	40					
	PSICOLOGIA	50					



CHECK LIST



☐ Organizar a estrutura operacional das salas de aulas

☐ Higienizar e desinfetar as dependências diariamente

☐ Disponibilizar álcool gel 70% em todos os espaços físicos

☐ Promover a demarcação dos espaços físicos da unidade escolar de forma a aprimorar as medidas de distanciamento social

☐ Disponibilizar em todas as vias de ingresso ao ambiente educacional tapetes úmidos com água sanitária

☐ Garantir que os ambientes estejam o mais arejados possível

☐ Orientar sobre a necessidade de higienização das mãos de alunos, professores, colaboradores e visitantes

☐ Promover e fiscalizar o uso obrigatório de máscara de pano

☐ Realizar a aferição da temperatura de todas as pessoas ao ingressarem na instituição

☐ Desenvolver rotina de treinamento intenso e contínuo para alunos e trabalhadores sobre este protocolo de saúde

☐ Recomendar uso de máscaras de pano adicionais para troca a cada três horas

☐ Promover o cumprimento do Fluxo de Assistência aos Casos de COVID19 conforme proposto pelo CIEVS-MG

☐ Notificar, imediatamente, a existência de casos confirmados de Covid-19 às autoridades de saúde do município

☐ Promover o afastamento de atividades presenciais dos alunos e trabalhadores que se enquadrem nos grupos de risco da Covid-19

Referências

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. Orientações Gerais – Máscaras faciais de uso não profissional. Brasília, 03 de abril de 2020. Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/documents/219201/4340788/NT+M%C3%A1scaras.pdf/bf430184-8550-42cb-a975-1d5e1c5a10f7>.

BOYCE JM. Alcohols as Surface Disinfectants in Healthcare Settings. Infect Control Hosp Epidemiol. 2018; 39(3):323-328. doi:10.1017/ice.2017.301.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Covid-19. Disponível em: <https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca#sintomas>.

FIOCRUZ. Quanto tempo o coronavírus sobrevive em superfícies? Disponível em: <https://portal.fiocruz.br/pergunta/quanto-tempo-o-coronavirus-sobrevive-em-superficies>. Acesso em 30 de junho de 2020.

FIOCRUZ. Quais são as pessoas consideradas como grupo de risco?. Disponível em: <https://portal.fiocruz.br/pergunta/quais-sao-pessoas-consideradas-como-grupo-de-risco>. Acesso em 30 de junho de 2020.

IYER P, AZIZ K, OJCIUS DM. Impact of Covid-19 on dental education in the United States [published online ahead of print, 2020 Apr 27]. J Dent Educ. 2020;10.1002/jdd.12163. doi:10.1002/jdd.12163.

LEYCA BYOSYSTEMS. Aperio ImageScope - Pathology Slide Viewing Software. Disponível em <https://www.leicabiosystems.com/pt/imagem-de-patologia/manage/aperio-imagescope/>. PORTAL DO FARMACÊUTICO. Orientação sobre uso de água sanitária no combate ao corona vírus. Disponível em: <https://pfarma.com.br/coronavirus/5355-agua-sanitaria.html>. Acesso em 28 de junho de 2020.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Department of Communications. Water, sanitation, hygiene and waste management for the Covid-19 virus: technical brief. Geneva; 2020. Disponível em: <https://www.who.int/publications-detail/water-sanitation-hygiene-and-waste-management-for-covid-19>

MINAS GERAIS. Fluxo de Assistência aos Casos de COVID19. Versão 05-06-2020. Adaptado de Organização Mundial da Saúde - Clinical management of COVID-19: interim guidance de 27/05/2020. Disponível em: <https://www.who.int/publications-detail/clinical-management-of-covid-19> e Protocolo de Tratamento da Influenza, Ministerio da Saúde, 2017, disponível em: <http://saude.gov.br/saude-de-a-z/gripe>. Acesso em: 30 de junho de 2020.





UNIFAGOC

*CENTRO UNIVERSITÁRIO
GOVERNADOR OZANAM COELHO*



unifagoc.edu.br
0800 037 5600



Caso suspeito: Indivíduo com quadro respiratório agudo, caracterizado por sensação febril ou febre, mesmo que relatada, acompanhada de tosse OU dor de garganta OU coriza OU dificuldade respiratória, cefaleia, mialgia, náuseas, vômitos, diarreia e anorexia. Anosmia e ageusia podem preceder os sintomas respiratórios

- em crianças < 2 anos: considera-se também obstrução nasal, na ausência de outro diagnóstico específico.
- em idosos: a febre pode estar ausente. Deve-se considerar também critérios específicos de agravamento como síncope, confusão mental, sonolência excessiva, irritabilidade e inapetência.



- ✓ Fornecer máscara cirúrgica descartável e conduzir o paciente para uma sala isolada. Se houver muitos casos suspeitos o isolamento pode ser realizado na forma de coorte, todos com máscara e a uma distância mínima de 2 metros por pessoa.
- ✓ Profissionais de saúde que irão prestar atendimento (sem procedimento gerador de aerossol): utilizar precauções de contato (máscara cirúrgica descartável, proteção ocular, luvas, capote descartável)



Presença sinais de gravidade - SRAG: Saturação de SpO2 < que 95% em ar ambiente. • Sinais de desconforto respiratório ou aumento da frequência respiratória avaliada de acordo com a idade. • Piora nas condições clínicas de doença de base. • Hipotensão em relação à pressão arterial habitual do paciente. • Indivíduo de qualquer idade com quadro de insuficiência respiratória aguda durante o período sazonal. Em crianças: além dos itens anteriores, observar os batimentos de asa nasal, cianose, tiragem intercostal, desidratação e inapetência.

NÃO



Se presença fatores de risco ⁽¹⁾:

- ✓ Prescrever oseltamivir ⁽²⁾
- ✓ Antitérmico e antipirético (evitar AINE)
- ✓ Isolamento domiciliar até 10º dia, devendo apresentar melhora clínica (ausência de febre e sintomas respiratórios)
- ✓ Isolar contatos domiciliares por 14 dias
- ✓ Orientar sobre sinais de gravidade.
- ✓ Monitorar o paciente e contatos (a cada 48h até 10º dia de doença, ou mais se persistência de febre e sintomas respiratórios e contatos até o 14º dia).
- ✓ Emitir atestado médico, se necessário.
- ✓ Orientar medidas de isolamento no domicílio;
- ✓ Notificar no e-SUS VE (notifica.saude.gov.br)

SIM



Vide Fluxo de Assistência para pacientes com sinais de gravidade ⁽³⁾

(1) Fatores de risco: Idade ≥ a 60 anos; Idade ≤ a 2 anos; Cardiopatias graves ou descompensadas (insuficiência cardíaca, cardiopatia isquêmica); Pneumopatias graves ou descompensadas (asma moderada/grave, DPOC); Doenças renais crônicas em estágio avançado (graus 3, 4 e 5); Diabetes mellitus; Doenças cromossômicas com estado de fragilidade imunológica; Gestação e Puerpério; Pessoas com deficiências e cognitivas físicas; Estados de imunocomprometimento, devido ao uso de medicamentos ou doenças, incluindo os portadores de HIV/Aids e neoplasias; Doenças neurológicas; população indígena aldeada.

(2) O oseltamivir deve ser prescrito devido a possibilidade de influenza. A dose habitual para adolescentes e adultos é de 75 mg de 12/12 horas durante 5 dias. Para crianças calcular a dose de acordo com o peso ou faixa etária (para menores de 1 ano de idade. **Atentar para NOTA INFORMATIVA SES/SUBPAS-SAF-DMEST 1175/2020 (Indicação, em caráter excepcional, do uso do fosfato de oseltamivir durante a pandemia da COVID-19).**

(3) COVID-19 com sinais de Gravidade - SRAG

CIEVS Minas : Telefone: 31- 99744 - 6983 ou 31- 3916-0442 ou 31 98282-3550 (URR/CIEVS Minas) . E-mail: notifica.se@saude.mg.gov.br

Adolescente, adulto ou idoso com sinais clínicos de pneumonia (febre, tosse, dispneia e respiração rápida) mais um dos seguintes: dificuldade respiratória grave ou $\text{Sat O}_2 < 90\%$ no ar ambiente.

Crianças com sinais clínicos de pneumonia (tosse ou dificuldade em respirar) + pelo menos um dos seguintes: cianose central ou $\text{Sat O}_2 < 90\%$; gemência; esforço respiratório grave; prostração ou rebaixamento do nível de consciência ou convulsões.

Para todas as idades: Presença de sinais de sepse, choque, SARA, disfunção de órgãos vitais, instabilidade hemodinâmica.



- ✓ Cadastrar na Central de Regulação
- ✓ O_2 até 6 l/min
- ✓ Avaliar criteriosamente uso de cateter de alto fluxo (HFO)
- ✓ Se fluxo de $\text{O}_2 > 10$ l/min OU Venturi $\geq 50\%$ OU sinais de desconforto respiratório avaliar intubação orotraqueal.



- ✓ Exames complementares: hemograma completo, proteína C reativa, função renal e eletrólitos, perfil hepático, gasometria arterial, coagulograma, D-dímero, CPK, LDH;
- ✓ Notificar SRAG no **SIVEP - Gripe - FICHA DE INVESTIGAÇÃO DE CASOS DE SÍNDROME RESPIRATÓRIA AGUDA GRAVE HOSPITALIZADO**
- ✓ Exame radiológico de tórax; realizar TC tórax, sempre que possível;
- ✓ Exame específico de acordo com início dos sinais e sintomas: Biologia molecular ⁽⁴⁾ (RT-PCR para COVID-19) no período de 3 a 7 dias de início ou teste rápido de 8 a 14 dias.
- ✓ Glicocorticoides não devem ser prescritos de rotina - considerar em situações específicas, quando houver indicação clara para sua utilização;
- ✓ Evitar prescrição de AINE (ex: ibuprofeno);
- ✓ Prescrever oseltamivir, suspender o uso, caso seja confirmado COVID-19;
- ✓ Iniciar antibioticoterapia com cobertura de agentes etiológicos de pneumonia comunitária grave;
- ✓ Prevenção de complicações: em pacientes adultos e adolescentes usar heparina de baixo peso molecular de acordo com padrões locais e internacionais, para prevenir tromboembolismo venoso. Para aqueles com contra-indicações, usar profilaxia mecânica (pneumática intermitente dispositivos de compressão);
- ✓ Tratamento com antivirais, imunomoduladores e outras terapias adjuvantes: a **OMS recomenda que não devem ser administrados como tratamento ou profilaxia para COVID-19, fora do contexto de ensaios clínicos.**

(4) Para coleta de swab: utilizar apenas um swab por paciente, para as duas narinas. Na falta do swab e quando possível (de acordo com os critérios médicos) fazer a coleta de amostras do trato respiratório inferior, incluindo escarro, lavado broncoalveolar e aspirado traqueal. Se o exame for encaminhado para a FUNED cadastrar no GAL. Para maiores informações consulte: <http://www.funed.mg.gov.br/wp-content/uploads/2020/05/nota-tecnica-Coronav%C3%ADrus-e-Outros-V%C3%ADrus-Respirat%C3%B3rios-Vers%C3%A3o-5.pdf>

ASSINTOMÁTICO COM TESTE LABORATORIAL POSITIVO

CIEVS Minas : Telefone: 31- 99744 - 6983 ou 31- 3916-0442 ou
31 98282-3550 (URR/CIEVS Minas) . E-mail: notifica.se@saude.mg.gov.br

Pessoa assintomática, que por qualquer motivo tenha realizado exame específico para SARS-COV2 com resultado positivo



- ✓ Notificar e-SUS VE (notifica.saude.gov.br)⁽⁵⁾
- ✓ Se apresentar sintomas durante o período de isolamento conduzir como caso sintomático



Biologia molecular (PCR)



isolamento domiciliar por 10 dias



Teste rápido ⁽⁶⁾ , exames sorológicos



Isolamento domiciliar por 7 dias

⁽⁵⁾ Para notificação: no item de sinais e sintomas, assinalar “outros” e no espaço em branco colocar “assintomático”

⁽⁶⁾ Quando considerar verdadeiros positivos testes sorológicos no diagnóstico de COVID-19, seja por teste rápido ou por imunoenaios convencionais: a) Na soroconversão documentada, utilizando o mesmo teste com intervalo mínimo de duas semanas entre eles; b) Quando houver contato próximo ou contato domiciliar com caso confirmado; c) Quando dois testes sorológicos de fabricantes diferentes forem reagentes; d) Quando houver história prévia típica de COVID-19; f) Quando for detectado simultaneamente IgM e IgG, IgA e IgM ou IgA e IgG; g) Em profissionais de saúde que trabalham em unidades especializadas ao atendimento da COVID-19; h) Em investigação de surtos