



# INTERNATO EM SAÚDE MENTAL

 **UNIFAGOC**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO  
GOVERNADOR OZANAM COELHO

## **INTERNATO EM SAÚDE MENTAL**

### **AUTORES:**

José de Alencar Ribeiro  
Alex Fabricio Oliveira  
Renato Gomes Pereira  
Bruno dos Santos Farnetano  
Filipe Moreira de Andrade

Publicação do Curso de Medicina do UNIFAGOC  
- Primeiro Semestre de 2023 -



## **INTERNATO EM SAÚDE MENTAL**

### **AUTORES:**

José de Alencar Ribeiro  
Alex Fabricio Oliveira  
Renato Gomes Pereira  
Bruno dos Santos Farnetano  
Filipe Moreira de Andrade

Publicação do Curso de Medicina do UNIFAGOC  
- Primeiro Semestre de 2023 -

LEONARDO FRANÇARES DA SILVA TAVARES  
CNPJ: 19.920.316/0001-20

**INTERNATO EM SAÚDE MENTAL**

Autores: José de Alencar Ribeiro  
Alex Fabricio Oliveira  
Renato Gomes Pereira  
Bruno dos Santos Farnetano  
Filipe Moreira de Andrade

Editor: Filipe Moreira de Andrade

Todos os direitos reservados ao autor, incluindo os direitos de reprodução integral ou parcial em qualquer forma.

978-85-65441-74-2  
INTERNATO EM SAÚDE MENTAL

3º Edição - Ubá – MG / Integarir / 2023

1. Manual      2. UNIFAGOC      3. Medicina  
4. Internato    5. Saúde            6. Mental

Índice para catálogo sistemático:  
1. Medicina e Saúde | Manual

As opiniões emitidas nesta publicação são de exclusiva e inteira responsabilidade do autor, não exprimindo, necessariamente, o ponto de vista da Editora.

Não é permitida a reprodução deste texto e dos dados nele contidos, sem a prévia autorização do autor.

Reproduções para fins comerciais são proibidas.  
IMPRESSO NO BRASIL

## **Internato em Saúde Mental**

**Coordenador:** Dr. Alex Fabrício de Oliveira

## **OBJETIVOS GERAIS:**

- Reconhecimento e manejo das dimensões primária, secundária e terciária de prevenção em saúde mental e reconhecimento e manejo adequado dos principais transtornos mentais.

## **HABILIDADES E COMPETÊNCIAS A SEREM DESENVOLVIDAS**

- Realizar a observação clínica criteriosa em saúde mental com anamnese, exame físico, avaliação do psiquismo, elaboração de hipóteses diagnósticas, exames subsidiários e conduta através de raciocínio fenomenológico;
- Realizar a propedêutica clínica relacionada à saúde mental sendo capaz de diagnosticar e tratar os problemas mais comuns em ambulatório, unidade de emergência, unidade de longa permanência (internação) e CAPS (Centro de Atenção Psicossocial);
- Conhecer o funcionamento da medicina psiquiátrica pública e sua interrelação com a atenção primária, secundária e terciária no SUS;
- Desenvolver atividades junto ao núcleo familiar dos pacientes;
- Pautar-se pelos princípios da ética médica;
- Reconhecer e tratar as especificidades dos transtornos mentais característicos da infância, adolescência, vida adulta e senescência;
- Reconhecer os princípios que norteiam a prevenção, diagnóstico e tratamento dos portadores de dependências químicas;
- Preparar o interno para o reconhecimento e utilização de vias de referência/contra referência bem como o encaminhamento aos dispensários de medicamentos do SUS;
- Desenvolver a Educação em Saúde objetivando permitir que o indivíduo e a sociedade sejam agentes participantes e atuantes no seu próprio processo de saúde e cuidado;
- Desenvolver a Assistência à Saúde em nível individual e coletivo para a saúde mental, integrando a saúde mental às demais áreas da assistência médica;
- Desenvolver a Gestão em Saúde objetivando a otimização e racionalização da utilização dos meios propedêuticos e tera-

pêuticos relacionados à saúde mental, bem como ser capaz de apresentar alta resolutividade em nível primário, encaminhando ao especialista apenas casos selecionados e que necessitem dessa abordagem;

- Realizar atividades relacionadas à Prevenção ao Suicídio e avaliação do paciente com suspeita de dependência química;
- Capacitar o aluno a realizar a avaliação e diagnóstico de transtornos relacionados à saúde mental no paciente internado nas áreas da medicina a saber: pediatria, clínica médica, cirurgia geral especializada, ginecologia e obstetrícia, garantindo a transversalidade dos estágios de internato e o caráter interprofissional do Internato Médico.

## **CENÁRIOS DE PRÁTICA EM SAÚDE MENTAL**

Os cenários práticos de Ubá e região a seguir serão utilizados com objetivo de atender às Habilidades e Competências necessárias para o internato:

- Ambulatórios de Psiquiatria;
- Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) em suas diferentes modalidades em Ubá e Região;
- Leitos hospitalares de retaguarda de saúde mental;

Poderão ser utilizados: Consórcio Intermunicipal de Saúde de Ubá e região, Unidades de atendimento primário e secundário da Prefeitura Municipal de Ubá e região.

### **ESTRATÉGIAS DIDÁTICAS:**

- Ciclo pedagógico utilizando o processo tutorial da aprendizagem baseada em casos;
- Atendimento ambulatorial a pacientes;
- Visitas domiciliares relacionadas à Saúde Mental / Estratégia de Saúde da Família;
- Atendimento inicial a pacientes nos Serviços de CAPS (Centro de Atenção Psicossocial);
- Acompanhamento de pacientes em atendimento em diferentes Serviços de CAPS;
- Discussão de casos clínicos;
- Seminários;
- Metodologias Ativas de Ensino
- Treinamento do trabalho multiprofissional
- Treinamento de trabalho interprofissional

### **RECURSOS DIDÁTICOS**

- Lousa
- Data show
- Cenários de Prática
- Livros e Periódicos do curso de medicina do UNIFAGOC
- Laboratório de Habilidades
- Laboratório de Simulação Realística

Obs: todas as atividades sob supervisão do professor / preceptor

## **ATIVIDADES TEÓRICAS DO ESTÁGIO**

- Reunião Clínica dos Serviço de CAPS
- Sessão Clínica Interespecialidades e Multiprofissional
- Aulas teóricas
- Discussão das deficiências assistenciais à saúde mental regionais e elaboração de propostas para melhoria otimização dos recursos com cooperação ensino-assistência a partir do COAPES
- Rounds nas enfermarias
- Apresentação de casos clínicos
- Sessão Clínica
- Metodologias ativas de ensino.

## **AVALIAÇÃO**

1. Frequência:
2. Avaliação teórica
3. Avaliação Continuada pela Rotina do Internato da participação no estágio
4. Avaliação modelo OSCE
5. Avaliação das EPAs (“entrustable professional activities”)

Obs: O modelo de avaliação aplicado é realizado no próprio cenário de prática, Laboratório de Habilidades e Simulação e espaços do UNIFAGOC.



## **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

A bibliografia desse internato pode ser consultada no plano de ensino da disciplina



**UNIFAGOC**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO  
GOVERNADOR OZANAM COELHO

# INTERNATO EM SAÚDE MENTAL

## AUTORES:

José de Alencar Ribeiro

Alex Fabricio Oliveira



Renato Gomes Pereira

Bruno dos Santos Farnetano

Filipe Moreira de Andrade

 [unifagoc.edu.br](http://unifagoc.edu.br)  
 [@unifagoc](https://www.instagram.com/unifagoc)

  
INTERAGIR EDITORA

 32 99903 5600  
 0800 037 5600

