

CALENDÁRIO PÓS-GRADUAÇÃO MUSCULAÇÃO AVANÇADA E TREINAMENTO FUNCIONAL
2025/2026

* Aulas sábados das 8h às 18h
* Aulas domingos das 8h às 12h

FEVEREIRO / 2025						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	
15 e 16	1º módulo					

ABRIL / 2025						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
18, 19 e 20	Semana Santa					
21	Dia de Tiradentes					
5 e 6	3º módulo					
26 e 27	4º módulo					

JUNHO/2025						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
19	Corpus Christi					
7 e 8	6º módulo					
28 e 29	7º módulo					

AGOSTO / 2025						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
10	Dia dos Pais					
2 e 3	9º módulo					
23 e 24	10º módulo					

OUTUBRO / 2025						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
7	Feriado Municipal - Dia de Nossa Sra. do Rosário					
12	Dia Nossa Senhora Aparecida					
15	Dia do Professor					
18 e 19	13º módulo					

DEZEMBRO / 2025						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
25	Natal					
6 e 7	15º módulo					

FEVEREIRO / 2026						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
14, 15, 16 e 17	Carnaval					
6 e 7	17º módulo					
28/02 e 01/03	*18º módulo (virada de mês)					

MARÇO / 2025						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
1, 2, 3 e 4	Carnaval					
15 e 16	2º módulo					

MAIO / 2025						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	Dia do Trabalho					
11	Dia das Mães					
17 e 18	5º módulo					

JULHO / 2025						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
3	Feriado Municipal - Aniversário de Ubá					
19 e 20	8º módulo					

SETEMBRO / 2025						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
7	Dia da Independência					
19	Feriado Municipal - Dia de São Januário					
14 e 15	11º módulo					
28 e 29	12º módulo					

NOVEMBRO / 2025						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
2	Finados					
15	Proclamação da República					
20	Dia da Consciência Negra					
8 e 9	14º módulo					

JANEIRO / 2026						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	Confraternização Universal					
16 e 17	16º módulo					

MARÇO / 2026						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
28/02 e 01/03	*18º módulo (virada de mês)					

* Este é o calendário do curso de Pós-graduação em MUSCULAÇÃO AVANÇADA E TREINAMENTO FUNCIONAL 2025/2026 que têm aulas presenciais aos sábados (das 8h às 18h) e aos domingos (das 8h às 12h) e prevê encontros a cada três semanas, mas, em virtude de feriados, algumas vezes os encontros precisam ser antecipados.

* Se você observar cuidadosamente, no decorrer de 14 meses isso só acontecerá em julho e agosto/2025 (dias 19 e 20/07 e 02 e 03/08) e setembro/2025 (dias 13 e 14/09 e 27 e 28/09).