

GUIA DE PREVENÇÃO À LEPTOSPIROSE PÓS-ENCHENTE

Orientações à População - Regional de Saúde de Ubá

Este documento reúne as principais recomendações baseadas na Instrução Normativa SES/URSUBA-CVS-NUVEPI nº 1/2026 para proteger você e sua família de doenças após inundações e enxurradas.

1. COMO EVITAR A DOENÇA

- **Evite o contato:** Não entre na água ou lama de enchentes se não for estritamente necessário.
- **Use proteção:** Se precisar limpar áreas atingidas ou remover lama, utilize sempre botas de borracha e luvas impermeáveis.
- **Higiene imediata:** Se você tiver contato com a água ou lama suja, lave a pele imediatamente com água e sabão.
- **Proteja feridas:** Cubra cortes ou arranhões com curativos que não deixem a água entrar antes de qualquer exposição.
- **Cuidado com crianças:** Não deixe crianças brincarem ou nadarem em águas de enchentes.

2. GUIA DE LIMPEZA E DESINFECÇÃO

Para eliminar a bactéria da leptospirose no ambiente, você deve usar **hipoclorito de sódio a 2,5% (água sanitária)**.

Para Pisos e Paredes

- Remova toda a lama usando luvas e botas.
- Lave as superfícies com água e sabão.
- **Prepare a mistura:** Dilua **400 mL** de água sanitária em **20 litros** de água.
- Deixe a solução agir por, no mínimo, **15 minutos** antes de enxaguar.

Para Caixas d'Água (Reservatórios)

- Esvazie e esfregue as paredes e o fundo do reservatório para retirar a sujeira.
- **Prepare a mistura:** Adicione **1 litro** de água sanitária para cada **1.000 litros** de capacidade da caixa.
- Deixe a solução agir por **1 hora e 30 minutos** para desinfetar também os canos da casa.
- Descarte essa água após o tempo de espera (você pode usá-la para lavar o chão).

3. QUANDO PROCURAR O MÉDICO?

Se você teve contato com enchentes nos últimos **30 dias**, fique atento aos sinais abaixo:

- Febre e dor de cabeça.
- **Dor muscular forte**, especialmente nas **panturrilhas ("batata da perna")** e região lombar.
- Olhos ou pele amarelados (icterícia).
- Urina muito escura ou em pouca quantidade.
- Sangramentos ou manchas vermelhas nos olhos.

Atenção: A doença pode demorar de **1 a 30 dias** para aparecer após o contato com a água suja. Se sentir qualquer sintoma, procure imediatamente uma unidade de saúde e informe ao médico que você teve contato com água de enchente.